

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI)
På kursets 2. del er HASAM vært ved en middag lørdag aften.

Kurset afholdes:

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK)
Ans Søpark 30, 8643 Ans By

Har du brug for overnatning:

www.anskro.dk (gåafstand)

www.kongensbro-kro.dk (5. min. bilkørsel)

B&B lokalt, evt. i Silkeborg.



Kursuspris til HASAM:

Pris: 5.300,- kr. uden overnatning

Tilmeldingsfrist: den 5. oktober 2020

Tilmelding på HASAM's hjemmeside: www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 8. oktober betales 1000,- kr.
Ved afbud fra d. 9. oktober og til og med d. 22. oktober betales 3.000,- kr.
Ved afbud fra d. 23. oktober og senere betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen:

E-mail: hasam@halliwick.dk

E-mail: bodilf@halliwick.dk eller mobil: 30559629

Halliwick® Grundkursus

oktober 2020 – februar 2021



Halliwick® konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.

Halliwick® Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

Del 1: den 30. oktober – 1. november 2020

Del 2: den 6. februar – 7. februar 2021

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i habilitering af børn og rehabilitering af voksne.



Mål og indhold:

- At kursUSDeltageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursUSDeltageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursUSDeltageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursUSDeltageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursUSDeltageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick® Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick® Advanced Courses. se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org.

**Obs. Indhold og timeplan er tilpasset ift. Coronaregler
Herunder brugen af værnemidler**

Fredag, den 30. oktober:

17.30 Let aftensmåltid
18.00 – 19.45 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
20.15 – 21.45 Praktik 1: hydromekanik, støtte i vand

Lørdag, den 31. oktober:

08.30 – 10.00 Praktik 2: aktiviteter
10.45 – 13.00 Teori: vandets fysik, 10- punktsprogrammet
13.00 Frokost
13.30 – 15.00 Teori: aktiviteter i vand, arbejde i grupper
15.00 – 15.45 Gruppearbejde 1: teoretisk opgave
15.45 – 17.15 Teori: vurdering af en svømmers færdigheder
17.45 – 18.30 Praktik 3: instruktørernes færdigheder i vand

Søndag, den 1. november:

08.30 – 09.15 Teori: Hydrodynamik og hydromekanik, forsat
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: teoretisk opgave
10.15 – 12.15 Praktik 4: vurdering af svømmeres færdigheder
Aktiviteter i vand m. kursister
12.45 Frokost
13.15 – 15.15 Teori: opsamling fra praktik og gruppeopgave
Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

Lørdag, den 6. februar:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst
10.00 – 11.45 Teori: Velkomst og hjemmeopgaven,
vurdering af svømmers færdigheder
12.15– 13.45 Praktik 5: egen praksis
14.00 Frokost
14.45 – 15.00 Teori: Oplæg til gruppearbejde
15.00 – 15.45 Gruppearbejde 3: planlægger vurdering af
svømmerne
16.00 – 18.30 Praktik 6: vurderer svømmeres færdigheder
Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)
19.00 Middag

Søndag, den 7. februar:

08.30 – 09.45 Teori: opsamling fra praktik 6
teoriopgaven samt om aktiviteter
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: planlægger praktik 7
11.15 – 12.45 Praktik 7: aktiviteter med svømmerne
13.00 Frokost
13.45 – 15.45 Teori: opsamling fra praktik samt evaluering